

## チャリティーヨガのご案内

日時：5月22日(日)

場所：泉区高森 1-1-234 三榮パークビル 2F <KokoYoga>

駐車場：50台あり(無料)

交通機関：地下鉄泉中央駅下車 3番バス乗り場から【泉パークタウン】寺岡・紫山・泉アウトレット経由乗車か【寺岡三丁目】寺岡・泉アウトレット経由乗車 下車バス停→【高森ショッピングプラザ前】バス停目の前のビル(1Fに Softbank)

持ち物：ヨガマットご持参頂けると助かります。飲み物。寒くないようはおるものなど。

1. 13:00~ ..... 赤川 千佳子
2. 14:20~ ..... 笹川 典子
3. 15:40~ ..... 植木 美奈子

各定員 13名 1レッスン¥500からお好きな額 時間は約 65分。内容は、各先生の特徴を出したの  
になりますのでお楽しみに♪

集まりましたお金は、全て東日本大震災の被災者の方への義援金とさせていただきます。

【問い合わせ・お申込み】TEL 090-2995-2253 MAIL [kokochiyoga@softbank.ne.jp](mailto:kochiyoga@softbank.ne.jp)(石堂まで)

\*ご予約の際は受けたいレッスンの番号をお知らせ下さい。例・1, 2, 3を受けたい、など。